

## みらいデイサービス週間レクリエーション予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00 ~	血圧・体温測定	血圧・体温測定	血圧・体温測定	血圧・体温測定	血圧・体温測定	血圧・体温測定
10:00 ~	朝の会	朝の会	朝の会	朝の会	園芸 (専任講師)	朝の会
	入浴開始	入浴開始	入浴開始	入浴開始		入浴開始
	脳トレ・プリント	脳トレ・プリント	脳トレ・プリント	脳トレ・プリント		脳トレ・プリント
11:00 ~	口腔体操	口腔機能訓練 (言語聴覚士)	口腔機能訓練 (言語聴覚士)	口腔機能体操	口腔機能訓練 (言語聴覚士)	口腔機能体操
11:30 ~	昼食・休憩時間・スペース 自由にお過ごしください					
13:00 ~ 14:00	午後入浴開始	午後入浴開始	午後入浴開始	午後入浴開始	午後入浴開始	午後入浴開始
	テーブルゲーム	民謡体操	テーブルゲーム	テーブルゲーム	談話・脳トレ	談話・脳トレ
	脳トレ		脳トレ	脳トレ	テーブルゲーム	テーブルゲーム
14:00 ~	民謡体操	書道(段木師範)	民謡体操	民謡体操	転倒予防訓練 (作業療法士) ※14:30まで	民謡体操
14:45 ~	おやつ コーヒータイム					
15:00 ~	脳トレ	転倒予防訓練 (作業療法士)	体操	身体や頭を 使ってゲーム等	テーブルゲーム	身体や頭を 使ってゲーム等
15:30 ~	ものづくり (専任講師)	身体や頭を 使ってゲーム等 うた				
16:30 ~ 17:00	歌合唱	手足の運動				
	手足の運動		手足の運動			