

歳末健康セミナーのご案内

参加無料

ご近隣の皆様へ

歳末の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。おかげさまで、「グッドタイムホーム15・昇開橋」も無事に3ヶ月を迎えることができました。そこで、日ごろよりご愛顧頂いております地域の皆様方に、当施設としてご恩返ししがたく、今回健康セミナーを実施する運びとなりました。食の健康、頭の健康、身体の健康、心の健康様々な健康について、講師の先生をお呼びしたり、実際に食べたり、身体を動かしたりと、様々な活動を準備致しておりますので、皆様のご来場心よりお待ちしております。

日時：平成24年12月22日(土) 12:00~15:00

会場：グッドタイムホーム15・昇開橋

心の健康(美と健康) 12:00~15:00

専門家による「メイク、ネイルの無料体験」・「いま話題の健康食品の販売・試食」(提供:江頭エーザイ)

食の健康 12:00~13:00

冬野菜・冬果物・新米を使った「料理大試食会」(提供:グッドタイムホーム15・昇開橋 管理栄養士)

頭の健康 13:00~14:00

「講習」認知症高齢者について(提供:おたっしや本舗 蓮池、諸富)

身体の健康 14:00~15:00

「健康体操」(提供:イコロの家 昇開橋 スタッフ)・「飛び入り腕相撲大会」(男女別)優勝者には豪華景品

「ビンゴ大会」景品あり※優勝・準優勝には豪華景品あり

随時：使って便利、知って得する介護用品の用法と体験、展示即売会(提供:株式会社ニック)

介護が必要な方も安心してお住まいいただけます。

グッドタイムホーム15・昇開橋

お問合せはフリーダイヤル
(携帯・PHSからも通話できます。)

0120-170-720

お昼は、
あつあつおでんと
新米おにぎりで
楽しんでね。

わいた~!
たのしかばい。
足湯もあるよ!

みんな誘って
はよ~こんね!

